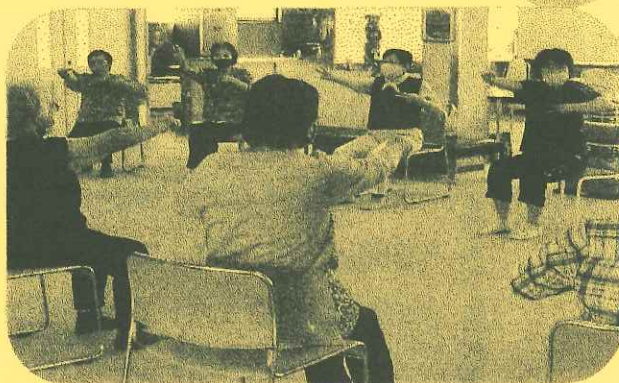


介護予防事業 いきいき教室

いきいき教室は、用瀬地域の介護予防を必要とする在宅の高齢者に対し、「ふれあいの場」を提供するとともに、生きがいと仲間づくり及び心身機能の維持向上を図ることを目的として行っています。



時には「清徳寺」へ紅葉狩り↑
恒例のフラワーアレンジメント↓



口腔指導と介護予防体操で元気よく！↑
ピースのフレスレット製作で指先に集中↓



**用瀬地域に居住するおおむね 60 歳以上の要介護認定非該当の方
要支援・要介護認定者で介護サービスを利用していない方
在宅介護をしている方・していた方等が対象です！**

(詳しくはお尋ねください) ※ボランティアも募集しています

◆問い合わせ先◆

用瀬町社会福祉協議会 鳥取市用瀬町別府96-2 保健センター内

電話 87-2302 FAX 87-2369

