

靴、正しく履いていますか？

いくら出来が良く、足のサイズに合っている靴でも、正しい履き方ができていなければ歩きやすくはならないそうです。

正しい靴の履き方

① 椅子などに腰を掛ける

↓ しっかり靴を履くためにも、まず腰を掛けることが大切なようです。

② 足を入れやすいように準備する

↓ 足を入れやすく、履き口を傷めないためにも、
↓ ひも・マジックテープを緩め、履き口を大きくして履くのがよいそうです。

③ かかとを踏まないよう足を入れる

↓ 靴のかかとは、靴を合わせるのに重要な部分なので壊さないようにすることが重要だそうです。また、足を入れる際に靴べらを使うとかかかとを壊すことなく履くことができます。

④ つま先を30度位上げて、靴のかかとに足のかかとを合わせる

↓ 靴を履くときは、つま先ではなく、かかとで軽くトントンとするとよいそうです。

⑤ ひも・マジックテープは隙間がないようキチッと締める

ひもを締める時はつま先から順に締めるとよいとされています。



靴を正しく履いてお出かけしませんか？

アサヒシューズ

快歩主義 LO11-5E

定価 6,490円(税込)

品番 211129



アサヒシューズ

快歩主義 LO52

定価 6,490円(税込)

品番 211040



《「日本転倒予防学会」の推奨商品》
《大きく開くファスナーがあるため、脱ぎ履きが簡単》
《安心・安全の国内生産で、入念な品質管理を行っています》

福祉用具トータルゲート

鳥取市吉成239-3

TEL:0857-30-5268