

美と健康に関する厳選商品を介護福祉医療従事者がご提案！

入場無料

「美と健康ヘルスケア」セミナー開催

11:00

「脂肪と下着の深～い関係」

11:50

講師:宮脇 奈緒子氏【樹月 店長 ランジェリーアドバイザー】

13:30

「良質な睡眠がもたらす美容効果

～驚くほど睡眠の質がよくなる秘訣～

14:20

講師:澤 晶子氏【Fitness Ja-んぐる 代表】

14:40

「知ってるようで知らない抗酸化物質

～老化の大敵 活性酸素対策とは～

15:30

講師:門脇 総司氏【(株)トータルゲート代表取締役】

【個別相談会の同時開催】

事前予約必要

【澤講師による個別相談会】

■10:30～11:10 1名

■11:20～12:00 1名

【宮脇講師による個別試着会】

■13:00～14:30 1名

■14:40～16:10 1名

定員20名

(先着申込順)

事前にお電話にてお
申込み下さい

日時:2020年12月26日(土)11時～16時

会場:鳥取大丸5階(鳥取市男女共同参画センター研修室2)



株式会社トータルゲート

福祉用具レンタル・販売/住宅改修/ケアプラン作成
/美と健康ヘルスケア

〒680-0864 鳥取市吉成239-3

☎ 0857-30-5268